

2026 年“音速猫杯”跃狮少年广东省 U 系列 田径挑战赛（第 1 站） 竞赛规程

一、主办单位

广东省田径协会

二、承办单位

力辉（佛山）文体科技有限公司

三、协办单位

暨南大学苏炳添速度研究与训练中心

广东省人民体育场

四、支持单位

广州音速猫体育发展有限责任公司

深圳市菲普莱体育发展有限公司

广东大瑶西谷食品饮料有限公司

江门市长河化工实业集团有限公司

田径精英（广东）体育发展有限公司

五、竞赛日期和地点

5 月 23 日 广东省人民体育场

六、参赛范围

4 至 17 岁青少年

七、竞赛项目（共 31 项）

（一）U6 组（3 项）

- 1.混合（1 项）：“萌狮初探”趣味田径初级赛道。
- 2.男子（1 项）：60 米。
- 3.女子（1 项）：60 米。

（二）U8（5 项）

- 1.混合（1 项）：“勇狮闯关”趣味田径挑战赛道。
- 2.男子（2 项）：60 米、60 米跨栏（软式跨栏）。
- 3.女子（2 项）：60 米、60 米跨栏（软式跨栏）。

（三）U10（5 项）

- 1.混合（1 项）：“威狮争霸”趣味田径全能赛道。
- 2.男子（2 项）：60 米、60 米跨栏（软式跨栏）。
- 3.女子（2 项）：60 米、60 米跨栏（软式跨栏）。

（四）U12（4 项）

- 1.男子（2 项）：60 米、100 米。
- 2.女子（2 项）：60 米、100 米。

（五）U14（6 项）

- 1.男子（3 项）：60 米、100 米、200 米。
- 2.女子（3 项）：60 米、100 米、200 米。

(六) U16 (4项)

1.男子(2项): 100米、200米。

2.女子(2项): 100米、200米。

(七) U18 (4项)

1.男子(2项): 100米、200米。

2.女子(2项): 100米、200米。

八、参赛资格

(一) 参赛年龄: 运动员以身份证年龄确认组别。

U6组: 2021-2022年;

U8组: 2019-2020年;

U10组: 2017-2018年;

U12组: 2015-2016年;

U14组: 2013-2014年;

U16组: 2011-2012年;

U18组: 2009-2010年。

(二) 参赛规模: 1500人, 额满即止。

九、竞赛办法

(一) 比赛执行主办单位指定的有关竞赛技术要求及竞赛规程, 比赛日程编排视报名情况而定。

(二) 所有项目设置 2 个赛次(预赛、决赛), 报名人数为 8 人或不足 8 人的项目直接决赛。

(三) 如单项组别报名人数少于 8 人时, 采取并组比赛, 分别录取的方式进行。

(四) 检录时间: 赛前 30 分钟, 运动员必须在检录时间开始前进入检录处。

(五) 参赛运动员须持身份证件原件(包括但不限于居民身份证、临时身份证、本地居住证、户口本和派出所证明、港澳台地区身份证明文件、护照)进行检录, 否则不允许参加比赛。

(六) 参赛运动员的比赛号码由赛区统一编发, 运动员必须在胸前和背后各佩戴一块号码布。不得在号码上作任何折叠和剪裁。所有运动员必须按规定在短裤右侧佩戴好电动计时小号码布(小号码布将在运动员检录时发放), 参赛运动员不按要求佩戴号码布一律不得参加比赛。

(七) 参赛运动员须着赛会发放的比赛服装参赛。

(八) 申诉必须在成绩公布后半小时内(以成绩公告的时间为准), 以书面形式递交申诉委员会, 同时交纳 800 元人民币, 胜诉退回, 败诉不退。

十、录取名次及奖励办法

(一) 各小项均录取前八名, 参赛人员不足 8 人(队)均如数录取。

(二) 获得各组别前三名的运动员颁发金、银、铜牌。

(三) 获得各项目前八名的运动员发放电子获奖证书。

(四) 所有完赛运动员发放电子成绩完赛证书。

(五) 获得单项前三名的运动员，可获得下一站该单项免费参赛名额一个（限本人使用，仅免除报名费，交通、食宿等其它费用自理）。该名额不可转让、不可累积至其它分站或其它项目，如获奖运动员不参加下一站赛事，则视为自动放弃该奖励。

(六) 在比赛中取得优异成绩的运动员，将有机会入选广东省田径协会后备人才集训营。

十一、报名报项及报到

(一) 报名报项

1. 各参赛运动员根据本次比赛竞赛规程的参赛规定及参赛办法要求报名。

2. 报名时间及方式：2026年4月10日至5月13日，逾期报名不予受理。报名二维码：



3. 报名费用：200元/项（后续每项100元/项目）。

4.报名成功后因故不能参赛者不予退费，参赛包可赛后邮寄（到付）。

5.交通、食宿等费用由各参赛运动员自理。

6.本次比赛为所有参赛运动员和工作人员购买保险，保单以报名信息为准，报名信息有误导导致无法投保，责任由报名者自行承担。

（二）报到

1.报到时间：

2026年5月22日（星期五）：15:00-19:30。

2026年5月23日（星期六）：07:30-12:30。

2.报到地点：广东省人民体育场。

3.报到流程：出示报名成功页面及身份证件，领取参赛物资。

十二、技术官员

技术官员由广东省田径协会统一选派，不足人员由承办单位补充。

十三、联系方式

联系人：朱老师、余老师，020-87315034

咨询时间：工作日 08:30-17:30

十四、本规程解释权归广东省田径协会所有。

十五、未尽事宜另行通知。

附件1：趣味田径赛道说明

附件 1:

2026 年“音速猫杯”跃狮少年广东省 U 系列 田径挑战赛（第 1 站） 趣味田径赛道说明

一、赛事基本信息

赛事名称：2026 年“跃狮少年”广东省 U 系列田径挑战赛
（第 1 站）

赛事组别：U6 组（4-5 岁）

U8 组（6-7 岁）

U10 组（8-9 岁）

赛道类型：趣味综合赛道

赛道总长：100 米

设计理念：融合岭南醒狮文化，以情境化、游戏化方式设计赛道，在保障安全的前提下提升少儿运动能力、协调性、勇气与团队意识。

二、各组别赛道设置说明

（一）U6 组：「萌狮初探」趣味赛道

1. 萌狮踏步（起点 - 20 米）

规则：连续跳过 8 个低软栏架。

目标：初步体验跑跳结合，培养节奏感与身体协调。

②狮子滚绣球（20米 - 45米）

规则：匍匐爬行通过低矮拱形门。

目标：锻炼四肢协调与核心控制能力。

③过小桥，显威风（45米 - 60米）

规则：在软质平衡木上行走，保持平衡。

目标：提升平衡能力与专注力。

④采青纳福（60米 - 80米）

规则：取3颗软质彩带风阻软球投入目标桶。

目标：发展手眼协调与投掷技能。

⑤欢喜归洞（80米 - 100米）

规则：冲刺至终点，敲响“吉祥锣”后冲线。

目标：体验冲刺速度与完成赛事的喜悦。

（二）U8组：「勇狮闯关」挑战赛道

①踏桩练步（0 - 20米）

规则：快速踏过绳梯组成的“梅花桩”。

目标：提升脚步敏捷性与空间判断。

②独木迎风（20米 - 35米）

规则：在低平衡木上行走并保持稳定。

目标：强化动态平衡与胆量。

③翻山越岭（35米 - 50米）

规则：攀爬并翻越低矮攀爬架（“小山丘”）。

目标：锻炼攀爬能力与四肢协调。

④巧钻青丛（50米 - 70米）

规则：匍匐或蹲身通过低障碍网（“灌木丛”）。

目标：提升身体柔韧性与贴地移动能力。

⑤勇跳涧石（70米 - 90米）

规则：连续跳跃通过多个敏捷圈（“涧石”）。

目标：提升连续跳跃准确性与下肢爆发力。

⑥高杆采青（90米 - 100米）

规则：冲刺至终点，敲响“吉祥锣”。

目标：整合纵跳、触摸与冲刺，体验成就感。

（三）U10组：「威狮争霸」全能赛道

①威猛起势（0 - 10米）

规则：利用跳跳杆进行连续爆发跳跃。

目标：强化下肢爆发力。

②穿梭桩阵（10米 - 20米）

规则：钻、跨交替通过高低栏架。

目标：提升钻跨结合能力与敏捷性。

③勇攀高杆（20米 - 30米）

规则：攀爬攀爬架至顶部后越过。

目标：锻炼攀爬技巧与上肢力量。

④飞跃高峰（30米 - 50米）

规则：依次跳过三个递增高度的跳箱。

目标：挑战跳跃高度与连续爆发力。

⑤精准吐球（50米处）

规则：投掷鱼雷至目标区（“龙门”）。

目标：学习肩上投掷与全身协调发力。

⑥桩上竞速（50米 - 60米）

规则：在平衡木上头顶标志碟行走。

目标：提升高难度条件下的速度与平衡能力。

⑦全力冲刺（60米 - 100米）

规则：全力冲刺至终点并撞击“功成鼓”。

目标：提升冲刺速度与拼搏精神。