

2026 年中国田径大众达标系列赛暨广东省 田径公开赛（第 3 站）竞赛规程

一、指导单位

中国田径协会

二、主办单位

广东省田径协会

三、承办单位

江门市文化广电旅游体育局

江门滨江华体体育会展中心有限公司

四、协办单位

江门市蓬江区文化广电旅游体育局

深圳市菲普莱体育发展有限公司

五、支持单位

暨南大学苏炳添速度研究与训练中心

广州音速猫体育发展有限责任公司

江门市长河化工实业集团有限公司

田径精英（广东）体育发展有限公司

广东大瑶西谷食品饮料有限公司

六、竞赛日期

2026 年 10 月 24 日至 25 日

七、竞赛地点

江门体育中心体育场

八、参赛范围

田径爱好者

九、竞赛项目（共 143 项）

（一）U6 组、U8 组、U10 组（15 项）：

1. 男子：60 米、100 米；
2. 女子：60 米、100 米；
3. 混合：少儿田径小全能。

（二）U12 组、U14 组（16 项）：

1. 男子：60 米、100 米、200 米、400 米；
2. 女子：60 米、100 米、200 米、400 米。

（三）U16 组（14 项）：

1. 男子：100 米、200 米、400 米、110 米栏（栏高 0.914 米、栏间距 8.70 米）、跳高、跳远、三级跳远（9 米板）；
2. 女子：100 米、200 米、400 米、100 米栏（栏高 0.762 米、栏间距 8 米）、跳高、跳远、三级跳远（9 米板）。

（四）U18 组（16 项）：

1. 男子：100 米、200 米、400 米、110 米栏（栏高 0.914 米、栏间距 9.14 米）、400 米栏（栏高 0.838 米）、跳高、跳远、三级跳远（11 米板）；
2. 女子：100 米、200 米、400 米、100 米栏（栏高 0.762 米、栏间距 8.50 米）、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远（9 米板）。

（五）U20 组（16 项）：

1. 男子：100 米、200 米、400 米、110 米栏（栏高 0.991 米）、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远（13 米板）；
2. 女子：100 米、200 米、400 米、100 米栏、400 米栏（栏高 0.762 米）、跳高、跳远、三级跳远（11 米板）。

（四）U25 组、U30 组、U35 组（36 项）：

1. 男子：100 米、200 米、400 米、跳高、跳远、三级跳远；
2. 女子：100 米、200 米、400 米、跳高、跳远、三级跳远。

（五）U40 组、U45 组、U50 组、U55 组、U60 组（30 项）：

1. 男子：100 米、200 米、400 米；
2. 女子：100 米、200 米、400 米。

十、参赛资格

（一）参赛年龄：运动员以身份证年龄确认组别。

U6 组：2021 年至 2022 年出生；

U8 组：2019 年至 2020 年出生；

U10 组：2017 年至 2018 年出生；

U12 组：2015 年至 2016 年出生；

U14 组：2013 年至 2014 年出生；

U16 组：2011 年至 2012 年出生；

U18 组：2009 年至 2010 年出生；

U20 组：2007 年至 2008 年出生；

U25 组：2002 年至 2006 年出生；

U30 组：1997 年至 2001 年出生；

U35 组：1992 年至 1996 年出生；

U40 组：1987 年至 1991 年出生；

U45 组：1982 年至 1986 年出生；

U50 组：1977 年至 1981 年出生；

U55 组：1972 年至 1976 年出生；

U60 组：1967 年至 1971 年出生。

（二）参赛规模：1500 人，额满即止。

（三）每人限报 3 个单项。

十一、竞赛办法

（一）竞赛执行中国田径协会审定的《田径竞赛与技术规定（2025）》、世界田联最新修改的有关规则及本次比赛的竞赛规程。

（二）比赛使用经中国田径协会审定的比赛场地器材和设备。

（三）所有项目直接分组决赛，按综合成绩进行排名。

（四）如单项组别报名人数少于8人时，采取并组比赛，分别录取的方式进行。

（五）检录处设在体育场4号门、赛后控制中心设在体育场1号门。

（六）检录时间：径赛项目赛前30分钟；田赛项目赛前40分钟，运动员必须在检录时间开始前进入检录处。

（七）参赛运动员须持身份证件原件（包含但不限于居民身份证、临时身份证、本地居住证、户口本和派出所证明、港澳台地区身份证明文件、护照）进行检录，否则不允许参加比赛。

（八）运动员的比赛号码由赛区统一编发，田赛的远跳项目运动员可以在胸前或背后佩戴一块号码布，其他项目运动员必须在胸前和背后各佩戴一块号码布。不得在号码上作任何折叠和剪裁。所有径赛运动员必须按规定在短裤右侧佩戴好电动计时小号码布（小号码布将在运动员检录时发放），参赛运动员不按要求佩戴号码布一律不得参加比赛。

（十四）申诉必须在成绩公布后半小时内（以成绩公告的时间为准），以书面形式递交申诉委员会，同时交纳800元人民币，胜诉退回，败诉不退。

（十五）三级跳远起跳板距离

男子起跳板距离	组别	女子起跳板距离
11 米	U25 及以上	9 米
13 米	U20 组	11 米
11 米	U18 组	9 米
9 米	U16 组	9 米

(十六) 跳高升高计划

1. 男子 U35 组

跳高	递增	5cm	4cm	3cm
	高度	1.30m → 1.50m → 1.70m →		

2. 男子 U30 组

跳高	递增	5cm	4cm	3cm
	高度	1.40m → 1.60m → 1.76m →		

3. 男子 U18 组、U20 组、U25 组

跳高	递增	5cm	4cm	3cm	2cm
	高度	1.50m → 1.70m → 1.82m → 2.03m →			

4. 男子 U16 组

跳高	递增	5cm	4cm	3cm	2cm
	高度	1.40m → 1.60m → 1.76m → 1.85m →			

5. U30 组、U35 组（草拟，需要确认）

跳高	递增	5cm	4cm	3cm
	高度	1.00m → 1.20m → 1.36m →		

6. 女子 U16 组、U18 组、U20 组、U25 组

跳高	递增	5cm	4cm	3cm
	高度	1.20m → 1.40m → 1.56m →		

十二、奖励办法

- (一) 获得各单项前三名的运动员颁发金、银、铜牌。
- (二) 获得各单项前八名的运动员发放电子获奖证书，其他完赛选手发放电子成绩证书。
- (三) 本次比赛特设超创奖励：超创广东省田径纪录奖励 5000 元；超创全国纪录奖励 10000 元(以上均为税前人民币数额)；在同一场比赛同一单项比赛中同一人多次达到超创成绩，只奖励最好成绩；在同一场比赛同一单项比赛中多人达到超创成绩，如数奖励。

十三、报名与报到

- (一) 报名
 - 1. 各参赛运动员根据本次比赛竞赛规程的参赛规定及参赛办法要求报名。
 - 2. 报名时间：2026 年 9 月 9 日至 10 月 4 日，逾期报名不予受理。
 - 3. 报名方式及流程：微信公众号搜索“广东省田径协会”点击菜单栏“赛事报名”或扫描下方二维码报名。



4. 报名费用:

(1) 个人项目: 200 元/项, 第二项起每项 100 元;

(2) 少儿田径小全能: 100 元/人。

5. 报名成功后, 因个人原因弃赛将无法退费, 参赛物品可选择赛后邮寄(到付)。

6. 本次比赛为所有参赛运动员购买保险, 保单以报名信息为准, 报名信息有误导致无法投保, 责任由报名者自行承担。

7. 交通、食宿等费用由各参赛运动员自理。

(二) 报到

1. 报到时间

2026 年 10 月 23 日(星期五): 15:00-19:30。

2026 年 10 月 24 日(星期六): 07:30-12:30。

2026 年 10 月 25 日(星期日): 07:30-12:30。

请参赛者务必根据比赛时间提前至少 3 小时领物。

2. 报到地点: 江门体育中心体育场四号门(运动员入口)。

3. 报到流程: 参赛运动员须出示身份证进行确认, 领取参赛物资。

十四、技术官员

技术官员由广东省田径协会统一选派, 不足人员由承办单位补充。

十五、联系方式

联系人及电话: 朱老师、余老师, (020)87315034。

工作时间: 工作日, 08:30-17:30。

十六、本规程最终解释权归广东省田径协会所有。

十七、未尽事宜另行通知。